"한국의 창을 열고 세계를 누벼라!"

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 261126-08
대 상: 전교생
담 당: 김현아
문의처: 6741-0778

<2026학년도 12월 ~ 2027년 1월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.
2026학년도 12월 ~ 2027년 1월 메뉴를 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
		1	2	3	4
점심		브라운쌀밥 미역국 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩ 브콜콜리무침⑤⑥ 배추김치⑨ 포도	영양밥&양념장⑤⑥ 유부된장국⑤⑥ 고구마맛탕⑥ 계란찜① 배추김치⑨	쌀밥 돈육김치찌개⑤⑨⑩ 두부강정⑤ 참치호박볶음 조미김가루 사과	쌀밥 소고기무국⑤⑥⑯ 피쉬볼고추장조림⑤⑥ 잡채⑤⑥ 배추김치⑨
저녁		쌀밥 새우젓순두부국⑤⑨ 치킨윙구이⑤⑥⑮ 시금치무침 배추김치⑨	쌀밥 다시마감자국⑤⑥ 오징어떡볶음⑤⑥⑰ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	새우볶음밥①⑨ 크림스프②⑥ 만두튀김⑥ 양상추샐러드&소스⑥ 배추김치⑨	쌀밥 콩나물국⑤⑥ 연어구이&소스⑥ 캉콩볶음⑥ 배추김치⑨
	7	8	9	10	11
점심	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 닭고구마조림⑤⑥⑮ 숙주무침 배추김치⑨	쌀밥 김치수제비국⑥⑨ 고등어구이⑦ 청경채볶음⑥ 무말랭이무침 오렌지	카레라이스②⑥⑩ 매콤콩나물국⑤⑥ 만두찜⑥ 양배추샐러드& 참깨드레싱①⑥ 배추김치⑨	흑미밥 팽이된장국⑤⑥ 돈육김치볶음⑤⑥⑨⑩ 콩나물무침⑤ 깍두기⑨ 수박	쌀밥 나가사키짬뽕국⑥⑨⑯⑰ 마파두부⑤⑥⑩ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨
저녁	쌀밥 감자탕⑤⑥⑩ 두부구이&양념장⑤⑥ 오이초무침 배추김치⑨	쌀밥 육개장⑤⑥⑯ 케찹미트볼조림⑤⑥⑫⑮ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 무채국⑤⑥ 데리야끼닭살볶음⑤⑥⑮ 계란찜① 배추김치⑨	쌀밥 어묵국⑤⑥ 닭강정⑤⑥⑮ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 북어콩나물국⑤⑥ 훈제오리&머스타드⑥ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨
	14	15	16	17	18
점심	쌀밥 버섯찌개⑤⑥ 돈육폭찹⑤⑥⑩⑫ 마카로니샐러드①⑥ 배추김치⑨	브라운쌀밥 들깨배추된장국⑤⑥ 미트볼간장조림⑤⑥⑮ 조미김가루 무생채 바나나	쌀밥 짜장면⑥⑩ 스프링롤⑤⑥ 단무지 오이무침	쌀밥 감자짜글이⑤⑥⑩ 연근튀김⑥ 스크램블에그① 배추김치⑨ 방울토마토⑫	김치볶음밥⑨⑩ 맑은순두부국⑤⑥ 떡볶이⑤⑥ 해쉬브라운&케찹⑥⑫ 무말랭이무침
저녁	쌀밥 햄김치찌개⑤⑨⑩ 생선까스&소스①⑥ 숙주초무침 콩자반⑤⑥	쌀밥 미역국 보쌈⑤⑥⑩ 상추&쌈장⑤⑥ 배추김치⑨	야채참치죽 뉴욕핫도그⑥⑫⑮ 감자튀김&케찹⑥⑫ 배추김치⑨ 주스	저녁 X	저녁 X
	21	22	23	24	25
점심	쌀밥 북어무국⑤ 훈제오리야채볶음⑥ 캉콩볶음⑥ 배추김치⑨	쌀밥 중국식계란탕①⑧ 마라샹궈⑤⑥⑩⑮ 오이탕탕이 배추김치⑨ 아이스크림②⑥	흑미밥 만두국⑥ 온두부⑤ 간장어묵볶음⑤⑥ 김치볶음⑨	미트스파게티⑥⑩⑫ 크림스프②⑥ 치킨너겟⑥⑮ 코울슬로①⑥ 배추김치⑨ 초코파이⑥	Christmas day
	28	29	30	31	Jan 1
점심	쌀밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 안동찜닭⑤⑥⑮ 시금치무침 무말랭이무침	브라운쌀밥 미역국 간장오징어볶음⑤⑥⑰ 콩빈볶음⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 닭개장⑤⑥⑮ 새우튀김&케찹⑥⑨⑫ 미역줄기볶음 배추김치⑨	쌀밥 떡국① 돈육양배추볶음⑤⑥⑩ 브로콜리&초장⑤⑥ 배추김치⑨	New year's day
	4	5	6		
점심	브라운쌀밥 맑은콩나물북⑤ 소세지야채볶음⑥⑫⑮ 계란찜① 배추김치⑨	쌀밥 팽이된장국⑤⑥ 닭도리탕⑤⑥⑮ 숙주무침 배추김치⑨	쌀밥 잔치국수①⑥ 만두튀김⑥ 오이무침 배추김치⑨		

식재료 원산지 안내

식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산
배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산

*우리학교는멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다.
*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. ***식단은 시장 물가 변동과 사정에 따라 약간 변동될 수 있음을 알려드립니다.**

*알레르기정보- ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲잣 등의식품에 특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.

2026년 11월 26일

싱 가 포 르 한 국 국 제 학 교