



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 261027-33

대 상: 전교생

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2026학년도 11월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2026학년도 11월 메뉴를 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	2	3	4	5	6 M&H NO LUNCH
점심	쌀밥 새우전호박국⑤⑥⑨ 미트볼조림⑥⑫⑮ 양배추참치볶음 각두기⑨	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 돈육감자조림⑤⑥⑩ 브로콜리&초장⑤⑥ 배추김치⑨ 포도	비빔밥&소스⑤⑥⑩ 들깨미역국 고구마맛탕⑥ 계란찜① 배추김치⑨	쌀밥 만두국⑥ 소세지야채볶음⑥⑮ 삼발강콩볶음⑥ 오이소박이⑨	쌀밥 어묵국⑥ 비빔라면①⑥ 두부탕수육⑤⑥ 배추김치⑨ 피자토스트②⑥⑫
저녁	햄야채볶음밥⑥⑩ 콩나물국⑤⑥ 떡볶이⑤⑥ 감자튀김&케찹⑥⑫ 배추김치⑨	쌀밥 참치김치찌개⑤⑥⑨ 독일소세지&머스타드⑥⑩ 마카로니샐러드①⑥ 무말랭이무침	쌀밥 순두부국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑮ 동반볶음 배추김치⑨	닭죽⑮ 해물파전⑥⑨⑰ 매콤감자조림⑤⑥ 배추김치⑨	저녁 X
	9	10	11	12	13
점심	Public holiday for Deepavali	쌀밥 떡국① 오징어야채볶음⑤⑥⑰ 숙주초무침 배추김치⑨	새우계란볶음밥①⑨ 음부된장국⑤⑥ 마라떡볶이⑥⑮ 모피롤 배추김치⑨ 아이스크림②⑥	쌀밥 북어국⑤⑥ 달걀개장조림⑤⑥⑮ 연근샐러드①⑥ 배추김치⑨	쌀밥 오징어국⑤⑥⑰ 고등어감자조림⑤⑥⑦ 잡채⑤⑥ 배추김치⑨ 오렌지
저녁		쌀밥 크림스프②⑥ 돈육볶음⑥⑩ 양상추샐러드&소스②⑥ 배추김치⑨	쌀밥 설렁탕⑮ 만두찜⑥ 오이무침 배추김치⑨	쌀밥 미역국 연어구이&소스①⑥ 브로콜리무침 배추김치⑨	쌀밥 들깨수제비국⑥ 달걀데리야가볶음⑤⑥⑮ 도시락 배추김치⑨
	16	17	18	19	20
점심	쌀밥 부대찌개⑤⑥⑨⑩ 피쉬볼케찹조림⑥⑫ 느타리&호박볶음 조미김가루	쌀밥 맑은콩나물국⑤⑥ 동파육⑥⑩ 청경채볶음⑥ 중구식오이무침⑥	쌀밥 크림스프②⑥ 김치파스타⑥⑨⑫ 해쉬브라운&케찹⑥⑫ 양상추샐러드&소스①⑥ 주스	쌀밥 배추된장국⑤⑥ 훈제오리야채볶음⑥ 콩나물무침⑤ 무말랭이무침	쌀밥 맑은표고미역국 달걀김치볶음⑤⑥⑨⑮ 스크램블에그① 각두기⑨ 사과
저녁	짜장밥⑥⑩ 계란국① 탕수육&소스⑥⑩ 단무지 배추김치⑨	쌀밥 치킨프리카세②⑥⑮ 떡먹는토마토가지라자나②⑥⑫ 양배추라페⑥ 배추김치⑨	쌀밥 매콤감자호박찌개⑤⑥ 간장돈육볶음⑤⑥⑩ 상추&쌈장⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 달걀장⑤⑥⑮ 두부조림⑤⑥ 김말이튀김⑥ 배추김치⑨	쌀밥 감자탕⑤⑥⑩ 어묵볶음⑤⑥ 조미김가루 무말랭이무침
	23	24	25	26	27
점심	쌀밥 순두부찌개⑤⑥ 돈육양배추볶음⑤⑥⑩ 시금치무침 배추김치⑨	쌀밥 닭곰국⑤⑥⑮ 마파두부⑤⑥⑩ 동반볶음⑥ 배추김치⑨	쌀밥 팽이된장국⑤⑥ 해물우동볶음⑥⑨⑰ 코울슬로①⑥ 배추김치⑨ 바나나	하이라이스②⑥⑩ 대파계란국① 스프링롤⑥ 오이피클 배추김치⑨	쌀밥 마카로니토마토스프②⑥⑫ 치킨너겟감자찜⑤⑥⑮ 감자샐러드②⑥ 김치볶음⑥ 마늘빵⑥
저녁	쌀밥 마라탕⑤⑥⑩⑮ 계란말이① 일본식오이초무침 배추김치⑨	쌀밥 돈육김치찌개⑤⑥⑨⑩ 생선까스&소스①⑥ 숙주무침 콩자반⑤⑥	쌀밥 콩나물국⑤⑥ 매콤닭고구마조림⑤⑥⑮ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 어묵국⑤⑥ 새우튀김&케찹⑥⑨ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 북어국⑤⑥ 돈육계란조림①⑤⑥⑩ 멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨
	30				
점심	쌀밥 감자수제비국⑤⑥ 데리야가달걀볶음⑤⑥⑮ 미역줄기볶음 배추김치⑨				
저녁	돼지국밥⑥⑩⑮ 온두부⑤ 김치볶음⑨ 상추겉절이⑨				

식재료 원산지 안내

식육가공품: 미트볼, 심가포리산, 만두, 한국산, 치킨너겟, 태국산, 소고기, 돼지고기, 닭고기, 뉴질랜드, 유럽산, 브라질산
배추김치, HACCP인증, 중국산, 각두기, 직접담금, 오징어, 칠레산, 쌀, 베트남산

*우리학교는 멸치, 다시마, 야채로만 돈육수로 맛을 내고 있습니다.

*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은 시장 물가 변동과 사정에 따라 약간 변동될 수 있음을 알려드립니다.

*알레르기정보-

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱개류 (굴, 전복, 홍합 포함) ⑲작 등 의 식품에 특징을 보이는 학생은 급식시 각별한 주의를 부탁드립니다.

2026년 10월 28일

싱가포르 한국 국제 학교

Singapore Korean International School