



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 260926-03

대 상: 전교생

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2026학년도 10월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2026학년도 10월 메뉴를 참고하시기 바랍니다.

Mon		Tue		Wed		Thu		Fri	
						1		2	
점심						쌀밥 시금치고추장국⑤⑥ 돈육고구마조림⑤⑥⑩ 브로콜리&초장⑤⑥ 배추김치⑨		김치찌개②⑨ 팽이된장국⑤⑥ 닭날개튀김⑥⑫⑮ 양배추샐러드①⑥⑫ 무피클	
저녁						쌀밥 돈육순두부찌개⑤⑥⑩ 피쉬덴뿌라&소스①⑥ 새우젓오박볶음⑨ 배추김치⑨		쌀밥 짬뽕국⑤⑥⑨⑰ 계란말이① 강궁볶음⑤⑥ 배추김치⑨	
5		6		7		8		9	
점심		쌀밥 수제비국⑥ 피쉬볼고추장조림⑤⑥ 숙주무침 배추김치⑨ 포도		쌀밥 콩나물국⑤⑥ 오징어채볶음⑤⑥⑰ 계란찜① 배추김치⑨		쌀밥 짜장면⑥⑩ 만두튀김⑥ 단무지 배추김치⑨ 배		한글날	
저녁		쌀밥 물냉면①⑥⑩ 간장불고기⑤⑥⑩ 상추&쌈장⑨		김치죽⑨ 누육한도그⑥⑫⑮ 감자튀김&케찹⑥⑫ 코울슬로①⑥ 주스		저녁 X			
12		13		14		15		16	
점심		쌀밥 오징어튀김⑤⑥⑰ 닭가슴살조림⑤⑥⑮ 조미김가루 배추김치⑨		쌀밥 마라탕⑤⑥⑩⑮ 고구마맛탕⑥ 배추김치⑨ 아이스크림②⑥		카레라이스②⑥⑩ 계란국① 피쉬튀김&소스①⑥ 단무지 양배추김치⑨		쌀밥 복어우국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑩ 통빈볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 바나나	
26		27		28		29		30	
점심		쌀밥 순두부버섯볶음⑤⑥ 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩ 미역술기볶음 배추김치⑨		쌀밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 고등어구이⑦ 연근조림⑤⑥ 두생채⑨ 사과		쌀밥 잔치국수①⑥ 새우튀김&케찹⑥⑨⑫ 오이무침 배추겉절이⑨		쌀밥 어묵국⑤⑥ 닭고구마조림⑤⑥⑮ 가지무침⑤⑥ 배추김치⑨ 방울토마토⑫	
저녁		해물볶음우동⑥⑨⑰ 유부된장국⑤⑥ 연근튀김⑥ 배추김치⑨ 콘치즈토스트①②⑥		쌀밥 크림스프②⑥ 돈육복합⑥⑩⑫ 콜리플라워샐러드& 마늘드레싱 배추김치⑨		쌀밥 닭곰탕⑤ 오동무⑤ 감자간장조림⑤⑥ 김치볶음⑨		쌀밥 만두전골⑥⑨⑮⑰ 간장오징어채볶음⑤⑥⑰ 계란찜① 무말랭이무침	
식재료 원산지 안내									
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-뉴질랜드,유럽산,브라질산 배추김치-HACCP인증,중국산 깍두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산									
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은 시장 물가 변동과 사정에 따라 약간 변동될 수 있음을 알려드립니다.									
*알레르기정보-		①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲샐 등의 식품에 특정을 보이는 학생은 급식시각별한주의를 부탁드립니다.							

2026년 9월 28일

싱가포르 한국 국제 학교