



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호 : Elementary

261008-36

대 상 : 1-6학년

문 의 처 : 6741-0778

2026 대기질 악화에 따른 야외활동 운영 기준 안내

안녕하십니까? 항상 본교 교육활동에 관심을 갖고 도움과 응원을 아끼지 않으시는 학부모님께 감사의 인사를 드립니다.

최근 싱가포르의 초미세먼지(PM2.5) 수치가 Elevated(Band 2=상승) 단계에 머무는 날이 이어지고 있습니다. 어린이는 대기오염에 취약한 집단에 해당하므로, 본교에서는 싱가포르 정부(NEA)의 1시간 PM2.5 기준에 따라 당일 야외 체육활동과 점심시간 야외 활동을 아래와 같이 운영하고자 합니다. 학생들의 건강을 지키면서 교육활동이 안정적으로 이루어질 수 있도록 많은 관심과 협조 부탁드립니다.

1. 대 상: 초등학교 전체 학생(1~6학년)

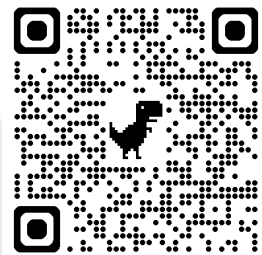
2. 적용 활동: 당일 교육활동 중 야외 체육활동, 점심시간 야외 활동

3. 판단 기준: 싱가포르 국가환경청(NEA) 1시간 PM2.5

가. 싱가포르 국가환경청(NEA)은 대기질을 두 가지 지표로 안내합니다.

- 24시간 PSI: 여러 대기오염물질 농도를 하나의 숫자로 나타낸 지수로, 하루(24시간)를 기준으로 합니다. 다음 날 활동을 계획할 때 쓰기 좋습니다.
- 1시간 PM2.5: 초미세먼지 농도를 1시간 단위로 알려주며, 지금 이 시각의 대기질을 보여줍니다.

※ 본교는 체육 수업과 점심시간처럼 특정 시각의 야외 활동 여부를 판단해야 하므로 1시간 PM2.5를 기준으로 삼습니다.



[싱가포르 국가환경청]
<https://www.nea.gov.sg>

NEA도 지금 하려는 활동은 1시간 PM2.5를, 다음 날 계획은 24시간 PSI 예보를 참고하라고 안내합니다.

나. 싱가포르 국가환경청(NEA)은 1시간 PM2.5 농도를 아래 4단계로 구분합니다.

1시간PM2.5 농도($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	단계(Band)	구분
0 ~ 55	1	Normal(정상)
56 ~ 150	2	Elevated(상승)
151 ~ 250	3	High(높음)
251 이상	4	Very High(매우 높음)

4. 본교의 단계별 야외 활동 운영 기준

다만, 싱가포르 국가환경청(NEA)의 Elevated(상승) 단계는 56~150으로 폭이 넓습니다. 어린이는 대기오염에 더 취약하므로, 본교는 이 단계를 아래와 같이 둘로 나누어 운영합니다.

PM2.5($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	단계(Band)	당일 야외활동 운영
55 이하	Normal(정상)	- 야외 체육활동과 점심시간 야외 활동(놀이터 등)을 자유롭게 진행합니다.
56 ~ 100	Elevated(상승)	- 학교는 야외 활동을 제한하지 않습니다. - 가벼운 놀이 위주로 활동 시간을 줄여 진행하며, 참여 여부는 학생의 건강 상태에 따라 가정과 학생이 판단합니다.
101 ~ 150	Elevated(상승)	- 학교가 야외활동을 제한합니다. - 야외 활동을 실내 활동으로 대체합니다.
151 이상	High · Very High (높음·매우 높음)	- 학교가 야외활동을 제한합니다. - 야외 활동을 실내 활동으로 대체합니다.

※ 56~100은 학교가 제한하지 않고 가정과 학생이 판단하는 단계이고, 101부터는 학교가 제한하는 단계입니다.

5. 가정 협조 사항

가. 천식이나 심장·폐 질환 등으로 야외 활동이 걱정되는 학생은 담임교사에게 미리 알려주세요.

나. 대기질 악화 시 천식 흡입기 등 평소 사용하는 약은 담임교사와 상의하여 지참하도록 해주세요.

다. **PM2.5 지수가 56~100인 날에는** 학교가 야외활동을 제한하지 않으므로, 자녀의 건강 상태(천식, 비염, 감기 등)를 살펴 **야외활동 참여 여부를 자녀와 함께 판단**해 주세요.

라. 자녀가 기침, 호흡 곤란 등으로 몸이 좋지 않다면 병원 진료를 받게 해 주세요.

학생들의 건강을 최우선으로 생각하며 운영하겠습니다. 가정에서도 많은 협조 부탁드립니다.

2026. 10. 8.

싱가포르한국국제학교장