



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 260716-27

대 상: 전교생

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2026학년도 8월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2026학년도 8월 메뉴를 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
			19	20	21
점심			쌀밥 단호박크림스프②⑥ 김치펜네파스타 ⑥⑨⑫ 감자튀김&케찹⑥⑫ 시저샐러드&소스 ②⑥⑩ 주스	흑미밥 팽이된장국⑤⑥ 닭고구마조림⑤⑥⑮ 통빈볶음⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 떡국① 오징어채볶음 ⑤⑥⑦ 시금치무침 배추김치⑨ 배
	24	25	26	27	28 M&H LUNCH X
점심	쌀밥 감자수제비국⑥ 치즈미트볼조림 ②⑤⑥⑫⑮ 강콩볶음⑥ 배추김치⑨ 사과	쌀밥 닭죽⑮ 두부탕수육⑤⑥ 연근조림⑤⑥ 배추겉절이⑨	브라운쌀밥 미역국 돈육양배추볶음 ⑤⑥⑩ 상추무침⑤⑥ 백김치 수박	쌀밥 버섯감자들깨탕⑤⑥ 고등어구이⑦ 매콤잡채⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 돈코츠라멘 ①⑤⑥⑩⑮ 간장닭강정⑤⑥⑫⑮ 양배추샐러드& 참깨소스 ①⑥ 배추김치⑨ 오렌지
점심	31				
점심	쌀밥 어묵국⑤⑥ 돈육감자조림⑤⑥⑩ 매콤팽이버섯볶음 ⑤⑥ 배추김치⑨ 포도				
저녁	김치볶음밥⑨⑩ 계란국① 김말이튀김⑥ 마카로니샐러드①⑥ 무말랭이무침				
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼, 싱가포르산 만두, 한국산 치킨너겟, 태국산 소고기, 돼지고기, 닭고기-뉴질랜드, 유럽산, 브라질산 배추김치-HACCP인증, 중국산 깍두기-직접담금 오징어-칠레산 쌀-베트남산					
*우리학교는 멸치, 다시마, 야채로만 든육수로 맛을 내고 있습니다. *매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다. *식단은 시장 물가 변동과 사정에 따라 약간 변동될 수 있음을 알려드립니다.					
*알레르기정보-	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣 등의 식품에 특정을 보이는 학생은 급식시 각별한 주의를 부탁드립니다.				

2026년 8월 19일

싱가포르 한국국제학교